

COMMUNIQUE DE PRESSE

Les oreilles des Français sont-elles en danger ? Les baladeurs numériques sur la sellette

Jeudi 11 mars 2010 - 13^e Journée Nationale de l'Audition



Entendre est si habituel et paraît si naturel que nous prenons difficilement conscience de l'importance de notre potentiel auditif. Pourtant, les problèmes d'audition touchent plus de 6 millions de personnes en France, et les mesures prises dans ce domaine sont loin d'être à la hauteur des besoins.

Les jeunes restent une cible encore mal informée des risques de l'écoute abusive des baladeurs numériques et autres MP3 dont les ventes ont explosé : globalement, dans l'UE, quelque 50 à 100 millions de personnes utilisent quotidiennement des baladeurs numériques.

Les seniors franchissent quant à eux difficilement le cap de l'appareillage et dans certains milieux professionnels concernés par les nuisances sonores, de nombreux efforts restent à faire. Faible mobilisation, tabou, manque d'information ou encore délicate prise de conscience, la Journée Nationale de l'Audition se donne pour mission de sensibiliser et d'informer le public avec le concours des professionnels ; médecins ORL, audioprothésistes, orthophonistes, ainsi que de nombreuses associations et mairies qui se mobilisent tous les ans dans le cadre d'une vaste campagne de prévention.

Une campagne 2010 axée sur la thématique des baladeurs numériques et sur les effets sur la santé

Parce que les jeunes sont sans cesse, et souvent involontairement, exposés à des niveaux sonores de plus en plus élevés (baladeurs numériques, bruits de loisirs, discothèques, etc), la Journée Nationale de l'Audition est l'occasion de sensibiliser et mieux informer cette cible.

Pour sa 13^e édition 2010, le thème phare sera « *Baladeurs numériques : quels risques pour l'audition ?* ». Cette nouvelle campagne de prévention sera cette fois plus particulièrement développée en direction des jeunes accros de musique amplifiée qui mettent en danger leur capital auditif.

Près de 10 millions de jeunes risquent une perte partielle ou totale de l'ouïe

Tel est le résultat d'un rapport du Comité Scientifique des risques sanitaires émergents et nouveaux, commandé par l'UE, qui concernerait des jeunes ayant écouté leur baladeur à plein volume plus d'une demi-heure par jour pendant cinq années.



Association Journée Nationale de l'Audition pour l'Information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

« Une journée sans mon baladeur »

A l'occasion de la 13e Journée Nationale de l'Audition qui se tiendra le 11 mars prochain, les accros du baladeur sont invités à faire une pause et à couper leur appareil ce jour là.

Telle sera la façon de marquer symboliquement cette journée et de souligner combien il est important pour chacun de nous, jeunes ou moins jeunes, de préserver et de protéger au quotidien notre capital auditif.

Ainsi les adeptes de la musique amplifiée écoutée à haute dose, seront sensibilisés sur les risques et les dangers occasionnés par ces petits bijoux de la technologie et sur leurs effets sur l'audition.

Rappelons que près de 10 millions de jeunes dans l'ensemble de l'UE risquent une perte auditive irréversible à trop vouloir écouter leur baladeurs à trop forte puissance et de surcroit, pendant des durées d'écoute le plus souvent trop longues.

Baladeurs numériques, quels risques pour l'audition ?

Une grande enquête ⁽¹⁾ menée sur les utilisateurs d'un baladeur numérique

La nouvelle Enquête Nationale JNA - Ad'hoc Research "Baladeurs numériques, quels risques pour l'audition ?" réalisée sur un panel de 1000 jeunes de 12 à 25 ans, sera dévoilée à l'occasion de la 13e Journée Nationale de l'Audition du 11 mars 2010.

Elle va permettre de mieux comprendre le phénomène et le succès grandissant de ces nouveaux gadgets de la technologie et de mieux cerner ces comportements à risque qui concernent une large population de jeunes qui n'a pas suffisamment conscience du danger qu'elle encoure.

(1) Les résultats de cette enquête seront présentés lors de la Conférence de presse de l'association JNA (Journée Nationale de l'Audition) le 2 mars 2010 à laquelle la presse sera conviée. Ils seront également en ligne à cette date sur le site : <http://www.audition-infos.org>

Quelques chiffres clés...

● **Les 15-19 ans sont ceux qui ont les comportements les plus à risque** : plus forte propension à écouter de la musique à un niveau jugé supérieur à la moyenne, notamment sur baladeur

(Enquête IPSOS – JNA – AG2R - 2003)

● **37% des 15-19 ans** ont au moins un indice fréquent de troubles de l'audition dans la vie quotidienne

(Enquête IPSOS – JNA – AG2R - 2003)

● Pourtant, **99% des jeunes** interrogés savent que la musique écoutée à trop forte puissance sur de longues durées, peut endommager leur audition (Enquête IPSOS – JNA – AG2R - 2003)

● **1 jeune sur 3** déclare écouter son baladeur au dessus des normes autorisées.

(Source « Haro sur les niveaux sonores » - 2006).

● Près de **250 millions de baladeurs et 165 millions de lecteurs Mp3** ont été commercialisés ces 4 dernières années dans les pays de l'UE. (source Union Européenne). Et 11 millions auraient été vendus en France selon le cabinet GFK.

● **10 millions d'utilisateurs d'un baladeur** dans l'Union Européenne risquent de souffrir un jour d'une perte auditive. (Source UE).

● **278 millions de personnes dans le monde** sont atteints d'une perte auditive modérée ou profonde. (Source OMS).



Association Journée Nationale de l'Audition pour l'Information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

Une forte mobilisation dans tout l'hexagone

Le jeudi 11 mars 2010 se déroulera la 13e Journée Nationale de l'Audition, un événement de santé publique incontournable, dans plus de 500 villes en France.

L'occasion de contrôler son audition, mieux appréhender les problèmes auditifs, s'informer sur les moyens de pallier à ce handicap sensoriel, tel est l'objectif de cette campagne qui mobilise chaque année des milliers de participants.

A cette occasion, de nombreux professionnels de la santé (services ORL des hôpitaux CHR, CHU, audioprothésistes, orthophonistes, médecins du travail...) se rendront disponibles pour cette journée et proposeront une série de temps forts ouverts au grand public : Journées portes ouvertes, contrôles auditifs, stands d'information, conférences, expositions...

De leur côté, les associations, les lycées et collèges participants, les services de prévention et de santé des villes et collectivités organiseront des manifestations culturelles et pédagogiques en adaptant leurs actions aux différentes cibles concernées (jeunes ou seniors).

JNA pratique : comment s'informer ?

Deux moyens pour connaître le programme des actions et les lieux de contrôles et de tests auditifs partout en France :

● **Via le site Internet www.audition-infos.org**

Toutes les actions initiées à l'occasion de cette journée de prévention par les participants et partenaires de la campagne seront diffusées sur le site : www.audition-infos.org.

Tests auditifs, stands d'information, actions pédagogiques : un grand nombre d'initiatives permettront d'aborder l'audition sous différents angles. Une description de chaque action sera mise en ligne avec la possibilité de faire une sélection par département et par spécialité (ORL, audioprothésistes, associations...).

● **Via le numéro Azur 0810 200 219**

Le N° Azur 0810 200 219 est en service toute l'année, à la disposition du public du lundi au vendredi de 8h à 19h30, afin de connaître le lieu le plus proche de son domicile pour bénéficier gratuitement d'un contrôle de son audition.

Plus d'informations sur le site officiel de la campagne :

www.audition-infos.org

Contact Presse :

Haud Le Dortz : 04 72 41 88 50 / haud.ledortz@audition-infos.org

Site Internet : www.audition-infos.org
